

Frauensportgruppe

Witterswil/Bättwil



Jeden Mittwoch • Mehrzweckhalle Witterswil

Abwechslungsreiches Training für Frauen jeden Alters

(ausser während der Schulferien)

Gruppe 1

19.00–19.50 Uhr

Gleichgewicht, Koordination, Rücken,
Beweglichkeit & Kraft

Gruppe 2

20.00–20.50 Uhr

Bauch, Beine, Po, Ausdauer,
Beweglichkeit & Kraft

Die Gruppenwahl ist flexibel – komm vorbei, wann es dir passt!

Jahresbeitrag CHF 150, schnuppern jederzeit möglich – wir freuen uns auf dich!

Fragen? Jacqueline Ledermann

079 278 17 65